

Para los Padres Nuevos

Los dientes de los
bebés también
necesitan atención.



Por qué su niño debe
visitar al dentista para
la edad de un año

Cómo proteger la
sonrisa de su bebé

 **DELTA DENTAL®**

Fundación de Delta Dental de Illinois

Evite la caries dental debido al biberón



Hable acerca de opciones de fluoruro con su dentista.



Gradúe a la taza “zippy” antes del primer cumpleaños.



Evite pasar bacterias. Nunca limpie una cuchara o un chupón en su boca.



Evite las bebidas azucaradas. Termine el biberón antes de la hora de dormir o de la siesta.

La primera visita dental de su niño

Durante el primer examen, el dentista hará lo siguiente:

- determinará el riesgo de su niño para la caries dental temprana.
- demostrará técnicas de limpieza de los dientes con el cepillo e hilo dental.
- hablará sobre prácticas de la dieta y la alimentación que ponen a su niño en riesgo de la caries.
- hablará sobre el uso del fluoruro tópico (local).
- evaluará la mordida de su niño, el crecimiento facial y el desarrollo óptico.
- proveerá información para la prevención de trauma según el niño pasa por las etapas de desarrollo.



Haga una cita dental para su bebé antes de la edad de 1 año

La Academia Americana de Odontología Pediátrica recomienda que los niños vayan al dentista dentro de seis meses después de que aparezca el primer diente - y no más tarde que el primer cumpleaños.

El visitar al dentista antes de la edad de 1 año ayudará a:

- usted y a su niño a establecer una relación con el dentista.
- aliviar el dolor y sufrimiento que pueden resultar de problemas de la salud oral no atendidos.
- asistir en tratamientos dentales de urgencia y futuros.
- reducir costos para tratamientos dentales futuros hasta el 40% estableciendo cuidados dentales preventivos tempranos como exámenes y limpieza.

Proteja la sonrisa de su bebé

Recordatorios útiles

Cuándo

Hacer Esto:

Meses 1+

Limpie suavemente las encías de su bebé con una toallita húmeda después de alimentarlo para mantener bajos los niveles de bacteria.

Evite pasar bacteria a su bebé. Asegúrese de no llevarse a la boca la cuchara de su bebé y nunca limpie el chupón del bebé llevandoselo usted a la boca.

Nunca permita que el bebé se duerma con un biberón con leche, jugo u otras bebidas azucaradas. Si el bebé necesita un biberón para dormir, llénelo de agua.

Meses 5+

Espere la aparición del primer diente.

Meses 6+

Después de aparecer el primer diente del bebé, use un cepillo suave con un poco de crema dental con fluoruro y limpie los dientes y encías del bebé suavemente en forma circular dos veces al día.

Meses 9+

Empiece a limpiar los dientes del bebé con hilo dental cuando dos dientes se tocan entre sí.

Encuentre un dentista y haga una cita para su bebé.

Mes 12+

Anime a su bebé a dejar el biberón para el primer cumpleaños.

Lleve al niño al dentista antes de la edad de 1 año.

18+ Meses

Empiece un programa de citas dentales regulares cada seis meses.



Sea Astuta.
Lleve a su bebé al
dentista antes de
la edad de 1 año.

Vaya a DentistBy1.com/Illinois para
más información sobre cómo ayudar
a su bebé a crecer con una sonrisa
saludable o para dar apoyo a la
iniciativa Dentist By 1.

dentist by 1™

Cavities are nearly 100% preventable.

 **DELTA DENTAL®**

Fundación de Delta Dental de Illinois