

Para los Padres los Que Están Esperando

Su salud oral
puede afectar
a su bebé.



Cómo proteger la
sonrisa de su bebé

Porqué su bebé debe
visitar al dentista antes
de la edad de 1 año

 **DELTA DENTAL**

Fundación de Delta Dental de Illinois

Cuide sus dientes.

Cuatro de diez madres descuidan visitar al dentista durante el embarazo.



Porqué usted debe concertar una cita con el dentista:

Los cambios hormonales durante el embarazo pueden hacer que sus encías reaccionen a la placa bacteriana en forma distinta a lo normal, lo cual puede conducir a la gingivitis, la primera etapa de la enfermedad periodontal (de las encías).

Algunos estudios sugieren que las mujeres embarazadas con enfermedades moderadas a severas de las encías pueden estar en riesgo de dar a luz a bebés de bajo peso o prematuros.

El dentista puede identificar y tratar problemas con los dientes y las encías, disminuyendo el riesgo para problemas continuos más serios para usted y su bebé.

El porqué de las náuseas matutinas



80%
de las mujeres
embarazadas sufren de las
náuseas matutinas.



Esto puede afectar
su sonrisa.



Los ácidos estomacales
desgastan el esmalte
de los dientes lo cual
puede conducir a la caries
dental.



Solución:



Enjuáguese la boca
con agua y un poco de
bicarbonato de soda
después de vomitar para
neutralizar los ácidos.

Haga una cita dental para su bebé antes de la edad de 1 año

La Academia Americana de Odontología Pediátrica recomienda que los niños vayan al dentista dentro de seis meses después de que aparezca el primer diente - y no más tarde que el primer cumpleaños.

El visitar al **dentista antes de la edad de 1 año** ayudará a:

- usted y a su niño a establecer una relación con el dentista
- aliviar el dolor y sufrimiento que pueden resultar de problemas de la salud oral no atendidos.
- asistir en tratamientos dentales de urgencia y futuros.
- reducir costos para tratamientos dentales futuros hasta el 40% estableciendo cuidados dentales preventivos tempranos como exámenes y limpieza.



Proteja la sonrisa de su bebé Recordatorios útiles

Cuándo

Hacer Esto:

Meses 1+

Limpie suavemente las encías de su bebé con una toallita húmeda después de alimentarlo para mantener bajos los niveles de bacteria.

Evite pasar bacteria a su bebé. Asegúrese de no llevarse a la boca la cuchara de su bebé y nunca limpie el chupón del bebé llevandoselo usted a la boca.

Nunca permita que el bebé se duerma con un biberón con leche, jugo u otras bebidas azucaradas. Si el bebé necesita un biberón para dormir, llénelo de agua.

Meses 5+

Espere la aparición del primer diente.

Meses 6+

Después de aparecer el primer diente del bebé, use un cepillo suave con un poco de crema dental con fluoruro y limpie los dientes y encías del bebé suavemente en forma circular dos veces al día.

Meses 9+

Empiece a limpiar los dientes del bebé con hilo dental cuando dos dientes se tocan entre sí.

Encuentre un dentista y haga una cita para su bebé.

Mes 12+

Anime a su bebé a dejar el biberón para el primer cumpleaños.

Lleve al niño al dentista antes de la edad de 1 año.

18+ Meses

Empiece un programa de citas dentales regulares cada seis meses.



Sea Astuta.
Lleve a su bebé al
dentista antes de
la edad de 1 año.

Vaya a DentistBy1.com/Illinois para
más información sobre cómo ayudar
a su bebé a crecer con una sonrisa
saludable o para dar apoyo a la
iniciativa Dentist By 1.

dentist by 1™

Cavities are nearly 100% preventable.

 **DELTA DENTAL®**

Fundación de Delta Dental de Illinois