

Una buena salud  
bucal durante  
el embarazo  
es también  
importante para la  
salud de su bebé.



Delta Dental of Iowa Foundation  
9000 Northpark Drive  
Johnston, IA 50131  
877-423-3582

[www.deltadentalia.com](http://www.deltadentalia.com)

NOS ENCANTA VER SU SONRISA®



## Estas son las razones por las cuales debe controlarse los dientes y las encías durante el embarazo.

Mantener dientes y encías saludables durante el embarazo es importante para ayudar a mantener sano a su bebé por nacer. De hecho, la periodontitis durante el embarazo puede estar asociada con nacimientos prematuros y de bajo peso. Diferentes estudios indican que las embarazadas que tienen periodontitis son 3,5 a 7 veces más propensas a dar a luz bebés prematuros y de bajo peso.

Los bebés prematuros pueden desarrollarse lentamente y experimentar graves problemas de salud, incluidos parálisis cerebral, epilepsia, enfermedad pulmonar crónica, discapacidad en el aprendizaje y trastorno por déficit de atención.

Esto quiere decir que, además de recibir cuidado médico durante el embarazo, es también importante para las futuras madres visitar al dentista apenas iniciado el embarazo.

### La relación entre los dientes y el bebé

La causa principal de la periodontitis es una bacteria llamada *P. gingivalis*. Y, si bien la periodontitis puede ser considerada como la enfermedad de las encías, las investigaciones muestran que puede desplazarse (a través del torrente sanguíneo) para incidir en otras áreas del cuerpo también, incluido el útero. Allí puede activar sustancias químicas y hormonas que pueden provocar un parto prematuro durante el embarazo, y producir nacimientos de bajo peso.

Estudios recientes indican que el tratamiento periodontal puede reducir, significativamente, el riesgo de bebés prematuros y de bajo peso. Mantener la salud bucal durante el embarazo es una manera de mejorar la salud general y reducir costos.



### Visite a su proveedor de servicios dentales

Durante el embarazo, es importante que le preste más atención a su salud bucal junto con su salud en general. Además de ser más propensa a periodontitis, cualquier periodontitis preexistente puede empeorar.

Es por esta razón que debe visitar a su proveedor de servicios dentales y planificar visitas más frecuentes durante el embarazo para que le realicen exámenes y limpiezas. Debe prestar aún más atención al cuidado bucal diario, incluidos el cepillado y el uso del hilo dental.

Si, en algún momento, tuviera encías que sangran o inflamadas consulte a su dentista o higienista dental inmediatamente.

### Señales de periodontitis

Los síntomas más comunes de periodontitis incluyen los siguientes:

- Sangrado de las encías durante el cepillado.
- Encías rojas, inflamadas o dolorosas.
- Encías que se desprenden de los dientes.
- Mal aliento persistente.
- Pus entre dientes y encías.
- Dientes flojos o separados.
- Cambio en la mordida.
- Cambio en la forma en que se ajustan las prótesis dentales parciales.

Para obtener más información sobre consejos de salud bucal para usted y su bebé, visite [www.deltadentalia.com](http://www.deltadentalia.com)