



Las caries son casi
100% evitables.

Lleve a su hijo al
dentista antes del
primer año.

 DELTA DENTAL®

Cómo cuidar la sonrisa de su bebé

- **Dentista antes del primer año:** Debe llevar a su bebé al dentista dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente o antes de que el niño cumpla un año.
- **Limpieza:** Limpie las encías de su bebé con un paño húmedo después de comer y beber.
- **Cepillado:** Cuando aparezca el primer diente, use un cepillo de dientes suave y agua para cepillar los dientes y las encías de su bebé. Cepille en círculos suaves y delicados dos veces al día.
- **Nada de biberones en la cama:** No deje que su bebé duerma la siesta o en la noche con un biberón.
- **Dele leche o agua:** Dele a su hijo leche o agua. No le dé bebidas con azúcar agregada, como gaseosas o jugos.
- **No comparta tenedores, cucharas o alimentos:** Si se lleva a su boca alimentos o utensilios para comer, no los lleve a la boca de su hijo para evitar la propagación de gérmenes que pueden causar caries.



Dentist By 1™

Las caries son casi **100% evitables.**

Proteja la
sonrisa de
su bebé.



Visite un dentista cuando su bebé cumpla 1 año o dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente. La visita al dentista antes del primer año, le ayudará a lo siguiente:



Conocer al dentista.



Saber cómo evitar las caries que le pueden causar dolor a su hijo y graves problemas de salud.



Saber a quién llamar si su hijo tiene una emergencia.



Ahorrar dinero al aprender hábitos saludables y la forma de cuidar los dientes de su bebé.

Primera visita del bebé al dentista

En la primera consulta, el dentista:

- Controlará si su bebé tiene caries.
- Le mostrará cómo cepillar los dientes y usar el hilo dental.
- Le explicará qué alimentos, bebidas y hábitos pueden causar caries.
- Le hablará sobre el flúor.
- Verificará la mordida, el crecimiento y el desarrollo de su bebé.
- Le dará información para prevenir accidentes a medida que su bebé crece.



Averigüe más

Para obtener más información sobre cómo cuidar la sonrisa de su bebé, visite www.DentistBy1.com.

Recuerde llevar a su hijo al dentista antes del primer año. Además, hable con otras personas sobre la importancia de cuidar la sonrisa de su bebé.



Dentist By 1™

Las caries son casi 100% evitables.

 DELTA DENTAL®

Delta Dental of Iowa Foundation